

## Offenes Singen in der Christuskirche

(Kiebitzreihe/mm) Unter der Leitung von Tatjana Werner lädt die Kirchengemeinde Kiebitzreihe am morgigen Sonntag, 8. März, um 11 Uhr zum offenen Singen in die Kirchengemeinderäume, Kirchenstraße 18, ein. Im Anschluss an den

Gottesdienst steht dann ein frühlingshaftes Programm mit Klassikern, Volksliedern und modernen Stücken – weltlich und auch kirchliche Werke – im Mittelpunkt. Danach gibt es eine warme Suppe zur Stärkung.

## „Cheese“ – Fotografen im Foto

(Barmstedt/mm) Statt Postkarten aus dem Urlaub, sind es heute oftmals Selfies, mit denen Grüße in die Heimat gesendet werden. Ernsthafte Fotografen und Kulturinteressierte sind vielfach genervt, ob der im Selfie-Wahn befindlichen Touristen, andere sehen sogar eine originelle Street-Art-Fotografie.

Der Fotokreis Barmstedt zeigt unter dem Titel „Cheese – Wenn Fotografen beim Fotografieren fotografiert werden“ einen Querschnitt durch die heutige Fotokultur. Zu sehen ist die Ausstellung bis 27. März in der Kommunalen Halle, Am Markt 1, zu den Öffnungszeiten des Rathauses.

# Haus der Technik: Es wird noch teurer

Fertigstellung voraussichtlich erst im Winter 2021.

(Elmshorn/rs) Es wird nach dem Stadtumbau eines der ersten Häuser am Platz sein. Pro Quadratmeter gerechnet aber wohl auch das teuerste: Denn die Kosten für das Haus der Technik steigen weiter.

Die zuletzt geschätzten 2,1 Millionen Euro sind längst Makulatur. Andreas Hahn (CDU) ahnte im Ausschuss für Stadtumbau, am Ende könnten es doppelt so viel sein. Widersprechen wollte ihm niemand. Immerhin: Mitt-

lerweile ist der Bauantrag für die Fertigstellung eingereicht.

Kernproblem: Das tief in den Boden reichende Haus ist vor allem ein Pumpengebäude. Es entwässert große Teile des Elmshorner Südens. Ein privater Investor wollte ursprünglich die oberen Stockwerke bauen und nutzen, sprang aufgrund von Verzögerungen aber ab. Die Stadt entschied schließlich, das Haus selbst zu Ende zu bauen und dort Teile der Rathausverwaltung unterzubringen. Das bot zugleich eine Chance. Es wird erheblich attraktiver werden als der vorher geplante „Schuhkarton“. Oben

auskragend, mit moderner Anmutung.

Dass es zuallererst ein Pumpenhaus ist, stellt besondere Anforderungen ans planende Gebäudemanagement. Das Haus darf oben nicht zu schwer werden, aber auch nicht zu leicht sein, um nicht aufzuschwimmen. Um Gewicht zu sparen, gibt es einen Glasaufzug. Die gesamte Technik kommt aufs Dach. Und gebaut wird oben ganz modern mit Holz. Als Energiequelle wird die Abwärme des Serverraums fürs Rathaus genutzt, der unten ins Haus der Technik kommt. Damit wird das Haus CO2 frei



Quelle: Stadt Elmshorn

beheizt werden. Die Politik harrt dennoch mit den Kosten. Die Fehler, räumt sie selbst ein, seien aber am Anfang gemacht worden. Aus diesen müsse für den weiteren Stadtumbau gelernt werden.

# Alternative Heilmethoden

## Akupunktur/Chinesische Medizin

**Ina Asmus-Brütt** Alter Markt 10 Tel. 0 41 21 / 2 20 90  
Heilpraktikerin 25335 Elmshorn www.ina-asmus.de

Stoffwechselanalyse und -optimierung, Bioresonanztherapie, Sauerstofftherapie, Hormonregulation, Dunkelfelddiagnose

**Christina Schultz** Heidgrabener Weg 3 Tel. 0176/61 44 18 67  
Gesundheitstherapeutin 25336 Kl. Nordende touchforhealth@gmx.de  
Kinesiopunktur

Laserakupunktur, Kinesiologie, Gesprächshypnose

**Gabriele Stammerjohann** Bahnhofstraße 4 Tel. 0 41 26 / 39 31 71  
Heilpraktikerin 25358 Horst www.naturheilkunde-stammerjohann.de

Klassische Akupunktur, trad. chin. Heilmassage, trad. chin. Kräutermedizin, med.-therapeutisches Qigong (Bewegungstherapie), Raucherentwöhnung, Schmerztherapie und Allergien, Mitglied der AGTCM

## Reiki/Energetische Heilmethoden

**Stefanie Martens** Kleine Twiete 102 Tel. 0176 / 578 333 25  
Reiki Großmeisterin, 25436 Uetersen www.unicornis-heilung.de  
Heilerin

Reikibehandlungen und Ausbildungen, Yoga-Reiki Therapie, energetische Heilarbeit, Besprechen, geistige Wirbelsäulenbegrad., auch Ausbildung, Meditation

## Mediale Beratung

**Maret Graba** Lindenstraße 32 Tel. 0 41 22 / 460 47 96  
Heilmedium 25436 Uetersen Mobil 0171 / 477 99 80  
www.maret-graba.de  
post@maret-graba.de

Hilfe z.B. bei: chronischen Schmerzen, Depressionen, Gefühl sich im Kreis zu drehen, Herzenswünschen, zwischenmenschlichen Themen, seelischen Belastungen jeglicher Art, Tierheilung u. vielem mehr!

## Psychotherapie/psychologische Beratung

**B. Grundulis** Ecke Gr.+Kl. Gärtnerstr. Tel. 0 41 23 / 80 63 222  
Psychotherapeut 25355 Barmstedt  
nach dem HPG + www.lichtblick-barmstedt.de  
Hypnose-Therapeut Spezialisiert auf Angstbehandlung

Supervision, Burnout/Stress, Depressionen, Medien- und Internetsucht, Geldspielgeräteabhängigkeit, Krisen, Coaching

**Ina Rupp** Kuhberg 9 Tel.: 0 41 23 / 85 46 828  
Diplom Psychologin 25355 Barmstedt www.ina-rupp.de  
und Heilpraktikerin Privatpraxis  
für Psychotherapie

psychologische Beratung, Coaching z.B. bei Krisen, Konflikten, Ängsten, Stress, Belastungen

## Dunkelfeld-Diagnose:

## Der Blick ins Innerste

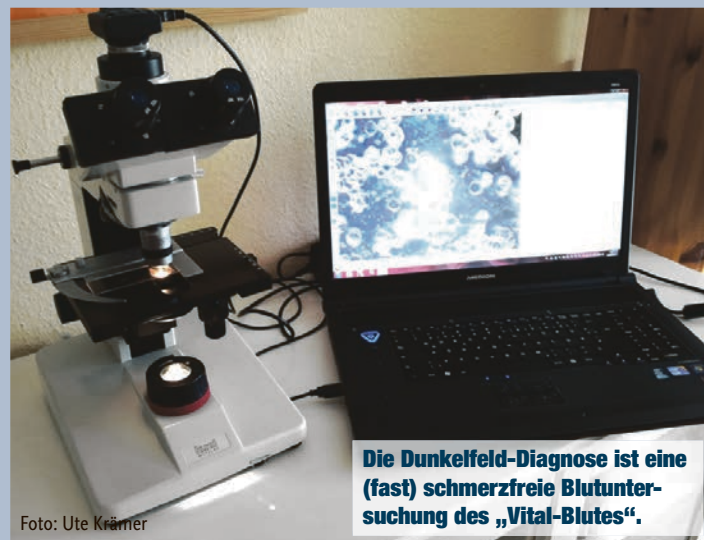


Foto: Ute Krämer

Die Dunkelfeld-Diagnose ist eine (fast) schmerzfreie Blutuntersuchung des „Vital-Blutes“.

Durch die Dunkelfeld-Diagnose kann mit Hilfe eines einzigen Blutropfens, der entweder aus der Fingerbeere oder aus dem Ohrflüsschen entnommen wird, die aktuelle Stoffwechsellage des Körpers erkannt werden. Der Tropfen wird entnommen und dann sofort unter einem speziell ausgerüsteten Mikroskop betrachtet und ausgewertet. Viele Störungen, die sich bei der herkömmlichen Blutuntersuchung noch nicht zeigen, sind im Vitalblut (Dunkelfeld) schon im Frühstadium zu erkennen, wie zum Beispiel Leberschwäche oder Nierenfunktionsstörungen. Diese können so unkompliziert reguliert werden. Die Dunkelfeld-Diagnose eignet sich daher hervorragend für die Früherkennung.

Die roten Blutkörperchen können Formen von Zitronen, Bärenatzen oder Geldrollen annehmen und geben so dem erfahrenen Therapeuten Hinweise auf belastete Organsysteme. Nicht nur die roten Blutkörperchen werden beurteilt, sondern auch die Räume zwischen den Blutzellen werden genau betrachtet. Hier können die ersten Anzeichen von z.B. Arteriosklerose sichtbar sein. Hin und wieder wird auch ein Parasitenbefall entdeckt oder schon länger bestehende Veränderungen. Die weißen Blutkörperchen, die für

die unsere Abwehr zuständig sind, werden nach ihrer Immunkompetenz bewertet. Auf diese Weise können Aussagen zum Säure-Basen-Haushalt, Immunstatus (Abwehrfunktion des Körpers), Zellatmung, Funktion von Leber, Nieren und unter Umständen vorhandene Arteriosklerose, Parasiten- und Bakterienbefall sowie Darmbelastungen erkannt werden. Der Patient betrachtet gemeinsam mit dem Therapeuten die Bilder des eigenen Blutes am Monitor. Der Therapeut entwickelt nach der Untersuchung einen ganz individuellen Behandlungsplan für den Patienten.

Erfinder und Erforscher dieser Methode war der Arzt und Biologe Prof. Dr. Günther Enderlein (1872 – 1968). Basis seiner Forschung war, dass das Blut nicht steril, sondern von kleinsten Mikroorganismen besiedelt ist. Die Kleinstlebewesen durchlaufen bei einer Verschiebung des körperlichen Milieus verschiedene Entwicklungsstufen. Eine über einen längeren Zeitraum bestehende Übersäuerung kann zur Höherentwicklung dieser Mikroorganismen führen und dadurch Krankheiten entstehen lassen. Deshalb prägte er den wichtigen Satz: Der Erreger ist nichts, das Milieu ist alles.

(Ute Krämer)

## Darmgesundheit

**Monika Holst** Kurzenmoor 11 Tel. 04121 / 94652  
Heilpraktikerin 25370 Seester  
www.naturheilpraxis-kurzenmoor.de

Darmsanierung, Schmerztherapie Liebscher-Bracht, sanfte Chiropraktik, manuelle Lymphdrainage, Bioresonanztherapie, Bachblüten-Beratung, Colon-Hydro-Therapie

## Jin Shin Jyutsu

**Kraftquelle** Uetersener Str. 14 Tel. 0 41 22 / 836 74 61  
**Nicole Rümling** 25436 Heidgraben www.kraftquelle-buddha.de  
Jin Shin Jyutsu E-Mail: info@kraftquelle-buddha.de  
Praktikerin

Jin Shin Jyutsu, Meditation, Sensorische Integration

## Osteopathie / Chiropraktik

**Mareike Bergheim** Wassermühlenstraße 11 Tel.: 0 41 22 / 845 40 44  
Heilpraktikerin für 25436 Uetersen  
Osteopathie www.bergheim-osteopathie.de

Osteopathie für Säuglinge, Kinder, Schwangere und Erwachsene  
- Termine nach Vereinbarung -

**Annette Böttger** Im Winkel 9 Tel.: 0 41 21 - 491 66 17  
Heilpraktikerin für 25336 Kl. Nordende Mob.: 0171 - 88 22 027  
Osteopathie & Physiotherapie

Osteopathie für Groß & Klein, Physiotherapie, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Taping. Termine nach Vereinbarung

**Johanna Leonhardt** Friedrichstr. 2-4 Tel. 0176-433 660 23  
Praxis für Osteopathie 25436 Tornesch  
Heilpraktikerin & Osteopathin www.osteopathiepraxis-leonhardt.de  
Craniosacrale Osteopathie, parietale Osteopathie, viscerale Osteopathie  
- Termine nach telefonischer Vereinbarung -

## Homöopathie

**Ina Asmus-Brütt** Alter Markt 10 Tel. 0 41 21 / 2 20 90  
Heilpraktikerin 25335 Elmshorn www.ina-asmus.de

Stoffwechselanalyse und -optimierung, Bioresonanztherapie, Sauerstofftherapie, Hormonregulation, Dunkelfelddiagnose

## Naturheilkunde

**Ina Asmus-Brütt** Alter Markt 10 Tel. 0 41 21 / 2 20 90  
Heilpraktikerin 25335 Elmshorn www.ina-asmus.de

Stoffwechselanalyse und -optimierung, Bioresonanztherapie, Sauerstofftherapie, Hormonregulation, Dunkelfelddiagnose

**Görres C. Dreyer** Brunnenstraße 17 Tel. 0 41 23 / 77 91  
Heilpraktiker/MTLA 25355 Barmstedt  
www.naturheilpraxis-dreyer.de

Akupunktur, Kinderheilkunde Homöopathie + Bioresonanztherapie, Sauerstoff-/Eigenbluttherapie, Gelenk- und Wirbelsäulenthherapie, Immuntherapie, Fußreflexzonen-Massage, Hausbesuche

**Andrea Harder** Am Friedhof 2a Tel. 0152/22849149  
Heilpraktikerin 25355 Barmstedt harder-7@t-online.de  
Resilienzcoach, Resilienztrainerin (SHB)  
wingwave®-Coach, wingwave®-Trainer  
Burn-out Prophylaxe, Stressmanagement

**Harald Kirschninck** Lehmkuhlen 7 Tel. 0 41 21 / 470189  
Heilpraktiker 25337 Elmshorn Fax: 0 41 21 / 470188  
www.naturheilpraxis-elmshorn.de

Ultraschall-Fettabbau, Raucherentwöhnung, Hypnose, Schmerztherapie, Akupunktur, Infusionen, Mesotherapie, Ozontherapie